

FO CARREFOUR SIÈGES VOUS INFORME RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

Suite au PDV, nous notons réellement dans les équipes des surcharges de travail liées notamment à de nombreux départs, voire à des manques d'outils pour appuyer les aides à la décision.

FO Carrefour sièges a décidé de vous informer sur les RPS et vous donne quelques pistes afin d'en identifier ses symptômes.

FO Carrefour sièges a de nombreuses fois agit via le CHSCT pour protéger l'ensemble des salariés pour prévenir la direction sur la surcharge de travail et les risques psycho-sociaux (RPS) au travail...

QUE SONT LES RPS ?

Les risques psycho-sociaux (RPS) recouvrent des risques professionnels d'origine et de natures variées, qui mettent en jeu l'intégrité physique et la santé mentale des salariés.

Ces risques se présentent sous différentes formes : Le stress, L'épuisement professionnel (ou burn-out), voir le bore-out (l'ennui).

Ils sont la cause de plusieurs maux et pathologies (troubles de sommeil, dépression, maladies psychosomatiques).

QUE FAIRE ?

- Écoutez les symptômes et les informations de votre corps.
- Ne restez pas seul(e) : partager vos difficultés avec vos élus qui pourront agir pour vous.
- N'hésitez pas à consulter un médecin ou à demander à voir le médecin du travail si vous vous sentez fatigué, irritable, vidé...



Alors, salariés, parlez, n'hésitez pas à contacter vos élus FO Carrefour sièges qui vous écouteront et pourront plus facilement identifier les organisations de travail susceptibles d'entraîner un mal-être

FO CARREFOUR SIÈGES EST LÀ POUR VOUS, AVEC VOUS

***N'hésitez pas à venir nous rencontrer à la permanence FO,
bâtiment C porte C1422***



#FOCARREFOURSIÈGES

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION FO CARREFOUR SIÈGES

**FO toujours plus proche de vous
C'est tous les jours et dans votre poche !**

